

致力于中老年市民培训

——开放大学门头沟分校向全区中老年市民按需提供服务侧记

本报通讯员 石明廷

徐素梅是城子街道广场社区的一名普通的居民,通过参加开放大学门头沟分校——老年大学在社区组织纵横汉字输入法培训班,了解了纵横汉字输入法。“这种输入法非常适合我们这些中老年人,为我们进一步学习计算机知识打下了基础。”这是这位普通居民对纵横汉字输入法的认识。

门头沟电大老年大学成立于2005年,现更名为开放大学门头沟分校。老年大学自成立以来,始终坚持以为全区中老年人提供“增长知识、丰富生活、陶冶情操、促进健康、服务社会”的各项服务为办学宗旨,始终坚持以“老有所教、老有所学、老有所乐、老有所为”为办学目标,取得了较大成绩,受到了我区中老年市民的欢迎和喜爱,并多次受到上级领导的表扬。

开设输入法培训班
提高老年朋友专业技能
为使本区中老年人紧跟信息时代发展步伐,老年大学在2004年开设了中老年人纵横汉字输入法培训班。学

习班开设后,得到了全区各社区居委会和农村居民的支持,村民和居民们通过学习纵横汉字输入法,对计算机有了更多的认识,激发了他们学习计算机的兴趣。社区居民纷纷表示,学习了纵横输入法以后,打字的速度快多了,方便了工作和生活。

截至目前,老年大学组织的纵横汉字输入法培训班已对全区4个办事处的67个居委会、9个镇的27个村的2341人进行培训。培训达到了万余人次,其中学员最小的14岁,最大的77岁。我区还多次组织选手参加市级乃至全国性比赛,每一次比赛都是成绩喜人。

举办国画书法培训班
提高老年朋友文化品位

书法和国画,是中华民族传统艺术,在我国历史悠久,是体现华夏文明的历史瑰宝。2014年,老年大学将这两门课程送到村居、送到老百姓身边,在我区多个社区居委会和村委会开办书法和国画班,使中老年朋友在家门口就能学到中国传统的书法和绘画技能,接受艺术熏陶。通过开办书法和

国画培训班,提高了中老年市民的文化品位,陶冶了心灵,实现了老有所学的目标。

开办瑜伽培训班
提高老年朋友健康水平

瑜伽运动是非常受年轻人欢迎的有氧运动,更受到都市女性的青睐。练习瑜伽可以使人心情得到放松。2015年5月,老年大学把这项运动带到了大台街道,受到了中老年朋友的一致欢迎。根据中老年人的特点,培训老师适当降低练习的难度,通过培训,老年朋友们深深感到,通过这样的运动,既舒展了筋骨,又松弛了肌肉。陈大妈说,这样时尚的运动,不只是属于年轻人,我们老年人也可以尝试着练一练,练完了以后真的非常开心。

开办网络培训班
提高老年朋友生活质量

随着信息社会的飞速发展,使用计算机和智能手机已经成为每个人必须掌握的技能。为使我区中老年市民跟上信息时代的发展步伐,老年大学在东辛房街道石门营新区等社区开办了计算机网络应用培训班,专门教授

老年朋友如何使用计算机上网、如何在网上浏览新闻、购买物品等简单的功能,还手把手地教老年朋友如何使用智能手机,聊微信、上淘宝也成了老年朋友热衷的娱乐内容,提高了老年朋友的生活质量。同时也消除了与年轻人的“代沟”。

此外,学校还举办了编制培训等培训班,为老年朋友搭建了沟通的平台,同时也提高了他们的动手能力。线编、绳编、竹编、草编、藤编,参加培训班的中老年村民朋友表示,学习手工编织,既练手又练脑,还可以发展成一项创收致富项目,这样的培训活动让我们很受益。

让中老年朋友“增长知识、丰富生活、陶冶情操、促进健康、服务社会”,是老年大学追求的目标。开放大学门头沟分校开展的培训活动不仅受到了中老年朋友的欢迎,也受到了上级领导和有关专家的充分肯定。今后,门头沟分校将一如既往地致力于中老年人培训,办好老年大学,挖掘更多的资源,开办更好的培训,让中老年朋友受益,让老年人老有所教、老有所学、老有所乐、老有所为。

东辛房幼儿园 开展幼儿体能测试项目

本报讯(通讯员 杨培培)东辛房幼儿园近日为让教师熟练掌握体能测试要领,组织全体教师开展了“幼儿体能测试项目”培训。

据了解,开展科学、合理的户外活动,促进幼儿身心健康和谐发展是幼儿户外活动的主要目标。东辛房幼儿园每年都进行体能测试。园体育教师吴箬为大家进行指导。吴老师根据幼儿体能测试项目的目标、动作的规范性等不同方面进行了培训。培训内容包括:双脚持续跳、投掷、走平衡木、坐位体前屈、立定跳远和10米往返跑6个项目。

培训后,教师们纷纷表示,对幼儿体能测试6大项目动作的规范有了更深的掌握,将全力做好辅导工作。利用户外活动时间,将幼儿体能测试的内容与游戏巧妙地结合起来,促进幼儿身心健康全面发展。

王平中学 培训本校食堂工作人员

本报讯(通讯员 杨培培)王平中学为提高学校食堂工作人员对“食品安全”的进一步认识,近日特邀区食品药品稽查大队、王平食品药品监督所相关负责人对学校食堂人员进行新《食品安全法》及相关食品安全知识培训。

本次培训围绕新《食品安全法》的修订内容做详细讲解,主要包括:学校食堂工作的相关法规食品安全标准、食品生产经营、食品检验、食品进出口、食品安全事故处置等方面的变化。通过学习,进一步提高了食堂员工守法意识,强化了食堂内部管理和行业自律。

培训结束后,王平食品药品监督所为全体学生和食堂员工在多功能厅开展了宣传活动,通过事故案例、举例说明等方式,讲解了食用不安全食品对学生身体造成的危害、食品安全中毒事件、如何辨别不合格食品等内容。

东辛房小学 美德故事大王比赛举办

本报讯(通讯员 杨培培)近日,东辛房小学举办了以“学榜样 传美德 筑梦想”为主题的美德故事大王比赛,以旨在深入培育和弘扬社会主义核心价值观,让学生们从小心中有榜样、有梦想。

这项比赛通过班内预赛,各班推荐出了1名美德故事大王参加校级比赛。比赛评委、计时及电脑操作人员等均由少先队干部担任。选手们精神饱满、仪态大方、声情并茂、抑扬顿挫。比赛中,他们大胆创新表演形式,有的准备了道具,有的请来了助演,有的换上了古代服装,还有的准备了精美的幻灯片和配乐。他们精彩的表现吸引了、打动了在座的评委与所有观众。大家不时爆发出热烈的掌声和欢快的笑声。

美德故事大王比赛的成功举办,点燃了孩子们阅读的热情,通过讲美德故事,学生感悟故事中的道理,懂得了树立远大理想要从现在做起,还要有持之以恒与坚韧不拔的精神。

本报(通讯员 杨培培)农历二月初二,被称为“春耕节”、“农事节”、“春龙节”,是我国民间的传统节日。近日,妙峰山幼儿园结合我国这一传统节日及幼儿园种植课程举行了“开锄节”。园负责人介绍了民俗文化,农民伯伯讲解了农耕知识。小朋友们用锄头开垦着自己的土地,体会着农耕的乐趣

宋朝辉/摄

妙峰山幼儿园举行“开锄节”



区质监局联合消防部门 专项检查两会期间消防产品

区质监局为维护全国“两会”期间社会公共消防安全,会同消防部门,结合辖区消防产品市场实际情况,重点对消防产品的销售单位开展联合检查。

执法人员重点检查在售消防产品

的资质证明材料,如是否有质量检验报告、消防水带等产品是否取得强制性产品认证等。同时,执法人员向销售者讲解了产品质量安全的相关知识,让商家了解消防器材质量安全的重要性,并要求销售者严把产品质量

关,重点告知商家对于销售的3C认证产品需向生产商家要生产资质证明。

区质监局将继续加大对消防产品的安全检查力度,进一步确保我区消防产品的质量安全,努力为全国“两会”营造安全稳定的社会环境。

区质监局开展供暖季监督抽查

根据市质监局有关文件要求,至2016年3月15日,质监部门将不再对使用单位燃煤质量进行监督检查。为保证移交工作顺利开展,在供暖季接近尾声之际,区质监局对我区燃煤使用单位开展监督检查。

此次检查对8家燃煤使用单位

进行监督检查,出动执法人员20人次,重点对企业资质是否在有效期内、进货台账是否完整、供煤单位合同标准是否符合规定等情况进行了检查,经检查未发现违法行为。执法人员严格按照北京市地方标准DB11/097—2014《低硫煤及制品》进行抽样。此次检查共抽查10个样

品,样品经检验灰分、发热量、挥发分、硫指标全部合格。执法人员告知企业负责人,按计划采购低硫煤,在2016年3月15日前清理完毕。

执法人员将严格按照市质监局文件要求,站好对燃煤使用企业监管的最后一班岗,保证移交工作顺利完

京煤总医院 2016年度院级科研基金项目 立项评审会召开

京煤总医院科教组织院学术委员会专家日前连续召开两场立项评审会,对本院2016年度院级科研基金项目立项评审。

自我院2016年度院级科研基金项目申报通知公布以来,共收到来自临床、医技各科室申请人递交的项目申报书30份,经学术委员会专家书面评审后,召开立项评审会。会议由常务副院长、学术委员会主任毛经民主持,执行院长张威、副院长秦鼎等12位学术专家任现场评委。

30位项目申请人逐一就项目研究内容、研究方案、技术路线、研究基础、经费预算等方面进行汇报,学术委员会专家针对汇报内容进行现场提问和点评,一一给出相应的意见和建议,并在成果产出方面给予指导。专家们严谨的态度、广阔的思路、新鲜的观点、独特的视角让项目申请人受益匪浅,如获至宝。

经过学术委员会专家现场打分及讨论决定,同意30个项目全部立项。毛经民在总结时指出,我院本年度院级科研基金项目申报数量之

多,创我院历史新高。申报项目的质量也有了更大提升,前瞻性的研究项目越来越多。在今年的项目申报中,年轻的卫技人员居多,申报积极热情。希望各位专家、科室主任能够在日常临床、科研工作中搭好平台,培养人才,让年轻的医务人员有更广阔的发展空间。



人才高速路

1.北京展览馆招聘:

(1) 西餐厅服务员15名,性别不限,18至30岁,高中以上学历,男性身高170cm以上,女性身高160cm以上,月薪3000元以上。

(2) 西餐厨师10名,性别不限,18至40岁,中专以上学历,持本行业等级证书及健康证,月薪2500至6000元。

(3) 保洁员4名,性别不限,18至45岁,初中以上学历,月薪2200元以上。

(4) 行政文员2名,性别不限,18至30岁,本科以上学历,1年以

上相关工作经验,月薪3000元以上。

(5) 高级电工4名,男性,15至45岁,高中以上学历,3年以上相关工作经验,持上岗证,月薪3000元以上。

(6) 裱花师4名,性别不限,18至40岁,高中以上学历,持健康证,月薪3000元以上。

(7) 西式面点师4名,性别不限,18至40岁,高中以上学历,持健康证,月薪3000元以上。

单位地址:西城区西直门外大街135号
联系人:付女士

2.北京四海君成贸易有限公司招聘:

电话销售,网络销售30名,性

别不限,18至35岁,高中以上学历,月薪3000元以上。

单位地址:石景山区阜石路166号泽洋大厦

联系人:朴经理

3.北京商联通宝网络数据服务有限公司招聘:

销售代表20名,性别不限,18至40岁,高中以上学历,电子商务、市场营销、工商管理专业优先,月薪3000元以上。

单位地址:石景山万达广场紫御国际2-605室

联系人:李经理

4.北京瓷茗缘文化发展有限公司招聘:

(1) 茶楼店长1名,女性,25至45岁,学历不限,月薪2000至3000

元。

(2) 库管1名,男性,25至40岁,学历不限,月薪2000至3000元。

(3) 行政人员1名,男性,25至30岁,高中以上学历,包食宿,月薪3000至5000元。

(4) 茶艺师10名,女性,18至30岁,初中以上学历,包食宿,月薪2000至3000元。

单位地址:门头沟区新桥大街14号东楼101室

联系人:杜女士

5.北京国广公寓有限公司招聘:

(1) 会议服务员4名,男性,18至38岁,学历不限,有相关工作经验者优先,月薪2300元以上。

(2) 前台接待4名,性别不限,

18至38岁,学历不限,普通话标准,月薪2600元以上。

(3) 水暖工、电工4名,男性,18至50岁,学历不限,持有电工证、空调制冷证,月薪2800至3100元。

(4) 泳池服务员1名,性别不限,18至45岁,学历不限,月薪2300元以上。

(5) 内保巡视员3名,男性,18至40岁,学历不限,月薪2300元以上。

(6) 电脑房员工1名,男性,18至40岁,高中以上学历,月薪3100元以上。

(7) 客房服务员3名,性别不限,18至45岁,学历不限,月薪2300元以上。

(8) 保洁员10名,性别不限,18至55岁,学历不限,月薪2100元

以上。

单位地址:石景山区石景山路甲16号(中国国际广播电台南50米)

联系人:李女士

6.北京双吉制药有限公司招聘:

(1) 车间生产工人5名,性别不限,18至45岁,高中以上学历,月薪2400至2500元。

(2) 质量部化验员2名,女性,18至40岁,高中以上学历,有相关工作经验者优先,月薪2500至2800元。

(3) 保洁员1名,女性,18至45岁,学历不限,月薪2500元以上。

单位地址:门头沟区永定镇冯村西宝林寺

联系人:芦女士