我区举办文艺演出

纪念中国人民解放军建军90周年

本报讯(记者 苑辉)为纪念中国人民解放军建军90周年,近日,由区委宣传部、区文明办、区妇联、区文委主办,区双拥办、区文化馆等单位承办,以“爱我人民爱我军”为主题的军民共建文艺演出暨“最美军人家庭”命名仪式。演出共分为“军队历程”、“军人奉献”和“军民融合”三个篇章。

一首《四渡赤水出奇兵》大合唱拉开演出帷幕,《我的祖国》《在和平年代》等歌曲表达了军爱民、民拥军的情怀。饱含着门头沟人民深情的《王家山小调》等歌曲,将现场观众带回了那个烽火连天的战争年代。故事《大山里的夫妻哨所》和诗朗诵《我骄傲,我是军人的妻》感人至深,将演出推向了高潮,演绎了浓浓的军人家庭不一样的温暖深情。英姿飒爽的女战士带来的舞蹈、京剧沙家浜选段、二胡独奏《万泉河水》等节目令观众应接不暇,彰显了军民的鱼水深情。最后,歌舞《红旗颂》,谱写了一曲军民团结、共建和谐的动人乐章,为演出画上了圆满句号,赢得了观众的阵阵掌声。

更值得一提的是,此次军民共建文艺演出还为“最美军人家庭”颁了奖,六位手捧鲜花的军嫂也来到台上,正是因为有了这些顾全大局、无私奉献、情系国防的最美军嫂,才有前方能够安心付出、夙夜在公的部队官兵。“最美军人家庭”与“最美军嫂”的评选,进一步活跃了军民共建氛围,提高了家庭文明建设的影响力,用榜样的力量引导和激励广大军人家庭和军属践行社会主义核心价值观,使军人家庭和军属以先进为榜样,践行夫妻和睦、尊老爱幼、邻里互助的家庭美德,同心携手共筑中国梦。

记者了解到,今年的慰问活动内容丰富,包括“军人风采”摄影家进军营,“爱我人民爱我军”文艺专场演出以及“最美军人家庭”评选。

相关负责人表示,下一步,我区将认真总结以往开展共建活动的经验,不断充实和完善工作内容,通过广泛开展以挖掘和发扬我区特色国防和双拥宣传教育为核心,大力宣传改革开放以来我区军民在党的领导下团结奋斗取得的辉煌成就,引导广大军民强化国防观念和军民共建意识,营造军民融合、爱国拥军、爱民奉献的浓厚氛围。

区委老干部局

学习贯彻市党代会精神

本报讯(记者 李冰)近日,区委老干部局举办了学习贯彻市第十二次党代会精神报告会。邀请了市十二次党代会代表,大峪中学校长曹彦彦向离退休干部作辅导报告。

会上,曹彦彦就“建设国际一流和谐宜居之都”这一奋斗目标对市十二次党代会精神进行深度读解,以大峪中学为例,结合我区教育发展情况,阐述了大峪中学这几年来努力做到夯实基础、创新教育方式,为师生们创造优越的教育学习环境氛围。同时,结合我区区域功能定位,重点任务等方面进行深入分析。

会后,离退休干部们纷纷表示,报告会内容丰富,通过实例讲解为大家进行读解,推动了市党代会精神在我区落地生根,也激励大家为加快建设宜居宜业宜游的现代化生态新区贡献自己的力量。

走京西古道 观历史变革

石龙公司开展主题党日活动

本报讯(通讯员 李金贵)为纪念建党96周年,近日,石龙公司前往古道博物馆开展“走京西古道,观历史变革”的主题党日活动。

在博物馆展厅内,大家看到了从远古的“东胡林人”到明清时期留下的有关古道历史的图片资料和文献,从古道历史沿革、历代对古道的修复、古道的功能及古道民俗风情等,仿佛时光回转几百年,商旅出行,店家迎来送往,商队络绎穿梭……一幅京西古道图卷呈现在大家面前。

在古道博物馆前,公司党员面对党旗,重温入党誓词,感受入党宣誓时的庄严承诺和坚定决心,在党旗下接受心灵的净化和洗礼。党员干部牢记共产党员的政治责任和历史使命,在做合格党员的同时,以更加饱满的热情投身到各自岗位中,在实际工作中切实发挥共产党员的先锋模范作用,永葆共产党员的政治本色。大家表示:重温入党誓词,将进一步激励和督促我们,不管在任何时候、在任何情况下,都不忘自己对党作出的庄严承诺,无论在顺境还是逆境中,都要始终牢记入党誓言,在自己的平凡岗位上力争做出不平凡的业绩。

区总工会举办“笔墨耕耘”书画笔会

本报讯 近日,由区总工会主办、永定河书画院协办的区首届职工文化艺术节“笔墨耕耘”书画笔会活动在区总工会成功举行。此次笔会活动贯穿艺术节的精神,继续以“幸福美丽门头沟,劳动奉献筑梦人”为主题。

活动现场,书画爱好者们下笔或雄浑苍劲、收放有度,或灵动流逸、行云流水,现场书写了“撸起袖子加油干”、“桃花要趁东风开,幸福要靠劳动来”等作品,诠释了劳动的真谛。

本次活动主要是活跃我区文化生活,为广大书画爱好者提供一个促进交流展示的平台。各位书画爱好者现场分别完成了命题书画作品、自由创作和绘画创作作品,短短两个小时共创作了22幅精美的书画作品。

区总工会/供稿

龙门一区

开展废旧自行车换购活动

本报讯(通讯员 闫国伟)为优化社区公共空间,整治社区环境,日前,城子街道龙门一区开展了废旧自行车换购活动。

经社区工作人员、环保志愿者前期摸排了解到,社区楼道存放大量废旧自行车,极大地占用了公共空间,也浪费了社会资源,影响了社区环境面貌。许多居民表示旧自行车成了麻烦,“卖了吧,值不了几个钱;扔了吧,又舍不得”。

为帮助居民解决这个难题,龙门一区集中开展废旧自行车换购日用品活动,使居民在自家门口就能用旧自行车换购礼品,社区居民说:“孩子小的时候买的儿童单车,现在孩子大了用不着了,送人没人要,风吹日晒都快成废铁了。没想到现在还能换一些生活日用品,真是实惠又方便。”一上午就有十几辆旧自行车被换购,美化了社区环境。除此之外,换购活动结束后,龙门一区还联合物业,统一对存放在社区公共用地内的废旧自行车进行安放。

区科协“2017年科普之夏活动”拉开序幕

本报讯(通讯员 刘冰)日前,区科协在东辛房街道开展了“2017年科普之夏启动仪式”,社区群众300余人参加了活动。

本次活动形式多样,内容充实,通过科技文化活动的举办丰富了社区居民生活,为广大居民和青少年进行健康生活、科学知识的普及,使科普广泛惠及民生。

活动当天,区科协相关负责人对《门头沟区科协关于开展第十九届科普之夏活动的通知》进行了详细讲解,同时对“科普e站”建设和“科普中国”落地工作进行了部署。

启动仪式现场分为科普知识有奖问答区、科普互动体验区、健康体检区,每个区域都有专业人员指导。在有奖知识问答区内,科协工作人员将枯燥的科普知识编成100道科普问答题,以抢答形式向社区居民提问,答对者现场颁发纪念品,吸引了大批居民参与其中,现场科普气氛浓厚。通过这种趣味形式,传播了科普知识,深受居民欢迎,有效打通了科普走向基础群众的“最后一公里”。

在科普互动体验区内,乐高玩具、会行走的机器人吸引了大批小朋友的关注,每个孩子都热情地参与其中,不亦乐乎。孩子们体验了不同的趣味课堂,通过体验、游戏和交流,使小朋友获得了科学知识,也感受了科学的乐趣与魅力。“平常在家里就喜欢看电视,这次发现他还特别喜欢玩乐高玩具,和小朋友们一起开动脑筋,了解科学的奥秘,看他玩的很开心,还学到了知识。”参加活动的家长说。

“您需要注意营养均衡摄入……”在健康体检区内,工作人员利用人体成分分析仪为居民进行身体免费检测,让居民们了解自己身体状况,为居民营养平衡和诊断疾病等提出科学有效的依据。

相关负责人表示,此次启动仪式拉开了2017年门头沟区科普之夏系列活动的序幕,在7–9月期间,区科委将以“科技促发展,科普惠民生”为主题,在科普联席会成员单位、学协会、镇街科协中广泛开展贴近公众、贴近民生、贴近实际的社区科普活动,丰富社区居民、学生的暑期生活,倡导树立科普意识,扩大科普之夏活动的社会影响力,从而达到促进科普资源共建共享,全面提升公众科学素质的目的。

向阳社区

培训防灾减灾应急救援技能

本报讯 为了提高社区居民应急救援能力,增强社区居民日常生活中的救护意识和救护技能,近日,大峪街道向阳社区邀请北京民众安全应急救援中心的培训人员,对社区70多名居民进行了一次应急救援的培训。

培训内容主要针对日常生活中最常遇到的外伤、溺水等突发状况。以理论结合实际,详细讲解了基本的急救常识以及如何正确进行心肺复苏,并特别针对外伤如何包扎做了示范。尤其对如何在事故发生第一时间采取正确,有效的应急措施,最大限度地在医生和救护人员到来之前协助挽救生命作了详尽介绍。社区居民纷纷表示此次活动非常实用,让大家了解了灾害发生时我们应该如何正确逃生,掌握了许多技能。

向阳社区/供稿

城子街道组织学生开展丰富的暑期生活

本报讯(记者 李冰)缤纷夏季,正值青少年假期,城子街道各社区准备了丰富多彩的假期活动,帮助社区青少年在游戏与互动的过程中学习、成长,丰富青少年们的暑期生活。

为学生系好暑期“安全带”

暑假的到来,孩子们的假期安全也成为备受大家关心的问题。为了让社区孩子们度过一个安全、愉快的假期,龙门新区六区在社区活动室开展了为学生系好暑期“安全带”宣传教育活动。

活动中,社区工作人员重点讲解了学生防溺水、防拐骗、防火、交通安全、饮食卫生等问题,与孩子们进行面对面安全教育,使学生们增强安全意识,掌握必要的安全行为知识和技能,同时,社区工作人员还为学生们播放了安全教育宣传片,最大限度的预防安全事故发生和减少安全事件对中小学生造成的伤害。

DIY模型制作进社区

日前,龙门五区开展青少年暑期DIY模型制作活动,培养孩子们动手能力和团队合作能力。整个制作过程中充满知识性和趣味性,孩子们兴趣高涨,在工作人员的指导下,认真学习了操作过程,了解原理,掌握了模型的装配方法。通过大家的集思广益,组装好的汽车、飞机、房子、动物等模型一一呈现,大家高兴得不亦乐乎。

亲子活动乐趣无穷

为丰富社区学龄前儿童的文化生活,增进亲子间的交流互动,市场街社区联合区妇联,邀请大兴区早教协会的老师,给社区内3–6岁的小朋友带来了一场有趣的亲子手工活动。活动中,老师绘声绘色地讲述了十二生肖的故事,并教每一位小朋友和家长一起动手缝制大公鸡。孩子与家长配合默契,在老师的指导下,完成了公鸡制作,小朋友们感受到了和家长一起游戏的乐趣。

体验科学奥秘

桥东社区邀请到了瓦力工厂学习中心的老师给社区青少年上了一堂生动的“机器人搭建”教育课。老师耐心细致地讲解了机器人的制作过程以及原理,同学们了解了机器人每个部件的名称及用途。同时,通过亲自动手操作,完成简易机器人组装任务,体验到机器人的神奇魅力。经过老师的电脑编程,高级智慧型机器人就呈现在眼前,让在场的孩子们产生了浓厚兴趣。

此外,城子西街社区、龙门三区等社区也相继开展了青少年“垃圾分类,从我做起”知识问答活动,爱眼护眼宣传活动等活动,丰富学生文化生活,引导青少年树立正确的价值观,带给他们不一样的假期体验。

城子街道相关负责人表示,通过此项工作的落实,更好的丰富辖区内孩子们的暑期生活。下一步,还将根据各社区实际情况,积极举办内容丰富的活动,寓教于乐,让学生们充分利用假期,在社区的小课堂中学到知识。

石门营六区

开展手工制作团扇活动

本报讯 近日,东辛房街道石门营六区携手康馨社会工作事务所开展手工制作团扇活动,丰富居民生活。

活动开始,来自康馨事务所的老师向大家详细介绍了扇子的由来、扇子制作材料的变迁,以及绘画团扇扇面的流程和注意事项。老师讲解完毕,大家都迫不及待地拿起画笔在扇面上开始了自己的艺术创作。一节课下来,居民们在扇子上创作出了自己独具风格的画,或一池荷花、或一枝独梅、或几条垂柳,甚是好看,有的还在扇面上写了一首诗。

居民们用自己彩笔在扇面上创作出一幅幅美丽的图案,不仅收获了传统手工艺制作的相关知识,还锻炼了动手能力。社区书画爱好者孙阿姨说,自己制作这样一把扇子不仅能够纳凉消夏,还特别有意义。大家对于自己画的作品也非常满意,纷纷表示,希望今后经常有这样的活动走进社区,来到百姓身边。

石门营六区/供稿